

At være andet og mere end syg

# Alt det jeg også er

**Livglæde.** Det med at have en psykisk lidelse behøver ikke fylde det hele. Uden om er der faktisk plads til at sejre og være ung. Det har to elever på Idrætsakademiet i Herlev oplevet, og tirsdag fortalte de Sundhedsministeren om det.

De fniser lidt, mens de står ude i gangen og venter på at sundhedsminister Astrid Krag (F) skal komme ud fra det lille køkken, hvor hun taler reformer med Idrætsakademiets stifter Charlotte Friedrichsen. Sidse Kristjansen på 17, meget snart 18 år og Andrea Pedersen på 16 år er begge elever på Idrætsakademiet, Center For Ungdomspsykiatri og Recovery, som det hedder, hvis man giver sig til at skrive det helt ud. Akademiet ligger på Vesterlundvej og tager elever fra mange forskellige kommuner.

Begge piger har spisefor-

«...jeg kan ikke, jeg kan ikke..»

styrrelser bag sig og en begyndelse på tilværelsen som ung, der har været alt andet end lige til at gå til. Men nu står de der i gangen på den skole, der er blevet deres og er helt klar til at svare Astrid Krag klart og tydeligt, hver gang, hun henvender sig til dem for at få svar på, hvordan det er at gå på skolen, og hvordan det er at være dem.

Idrætsakademiet tilby-

der udredning, behandling og skoleforløb til unge med psykiske problemer. Det kan være alt fra ADHD til skizofreni.

Begge piger kom til akademiet efter perioder, hvor det der med skolegang var gået helt i hårdknude.

»Jeg troede overhovedet ikke, jeg nogensinde ville få en eksamen, fordi jeg havde haft så meget fravær,« fortæller Sidse Kristjansen.

**Når det går ret godt**  
Hun begyndte noget tøvende og nervøst på Akademiets Søborg afdeling, fordi det var længe siden, hun havde haft succes med det, bøgerne kræver af hende.

»Og i starten sagde jeg også hele tiden: Jeg kan ikke, jeg kan ikke,« husker hun.

Men nu ved hun noget andet. For i sommers beviste hun overfor sig selv og alle andre, at hun kan.

»Jeg tog 9. klasse, og det gik ret godt,« siger hun med en glød, der ikke er til at tage fejl af.

For Sidse Kristjansen var det et nyt univers at komme ind i, da hun landede på Idrætsakademiet. Hun gik fra nærmest at præsentere sin sygdom i samme sætning som sit navn til at tillade sig

selv at have fokus på alt det, hun også er.

»Jeg har alle muligheder. Ligesom alle andre,« siger hun.

«...det havde jeg aldrig troet..»

## En base af tryghed

Andrea Pedersen beskriver sig selv som en lille 13-årig pige, der ikke ville spise med de andre, da hun begyndte på Idrætsakademiet.

»Det har givet mig sådan en base af tryghed at være her,« siger hun og forklarer, at det har betydet meget for hende, at en del af undervisningen har været en til en. Der har ikke været en masse kaos og ballade omkring hende, hun har skulle forholde sig til, og det har gjort, at hun har formået at holde fokus på bøger. Derfor er det også for hende blevet til en rigtig flot eksamen, da hun afsluttede 9. klasse i sommers.

»Det havde jeg simpelthen aldrig troet. Det var en sejr,« siger hun.

Noget af det vigtigste Andrea Pedersen har opdaget om sig selv og sine medmennesker er, at det er okay det der med at spørge om hjælp.

»Jeg plejede slå mig selv i hovedet, hvis der var noget, jeg havde brug for hjælp til. Nu har jeg opdaget, at

der ikke er noget galt med mig bare fordi, jeg af og til har brug for andre,« siger hun.

Begge piger fulgte sundhedsministeren på hendes rundtur på skolen tirsdag og svarede ranke på alle de spørgsmål ministeren kunne komme på.

Og de håbede da, at en del af deres historie har bundfældet sig hos ministeren i en grad, så det ender med at flere får muligheden for at opnå det, de har sejret sig til. Eller som Sidse Kristjansen siger.

»Jeg håber da, hun fik noget med sig hjem.«

Af Mette Lyhne

## FAKTA

### IDRÆTSAKADEMIET

Idrætsakademiet og Center for Ungdomspsykiatri og Recovery i Søborg og Herlev har tilbud til unge mellem 14 og 28 år med psykiske lidelser.

De tilbyder blandt andet skoletilbud, miljøterapi, dagbehandling og specialundervisning.



DE DAMER. Andrea Pedersen og Sidse Kristjansen fortalte sundhedsminister Astrid Krag (F), hvordan det er at gå fra at gå derfra til at komme ud og finde ud af, at man kan noget. Foto: Henrik Lüthcke



BESØG. Astrid Krag var meget interesseret i, hvordan Idrætsakademiet oplever sammenspillet med de forskellige kommuner, der køber forløb hos dem. Foto: Henrik Lüthcke

## Mere sikkerhed på rådhuset

**Adgang.** Det bliver nemmere at holde uønskede gæster ude fra rådhuset, når den nye struktur bliver virkelighed.

Omkring en håndfuld borgere i Herlev har fået sig et

såkaldt fremmøde forbud på rådhuset. Det betyder, som navnet antyder, at de ikke må komme på rådhuset, fordi de typisk ikke har kunnet opføre sig ordentligt.

»Men så har vi haft problemer med, at de alligevel er kommet ind den ene eller anden vej,« siger kommunaldirektør, Helle Søbereg. Med

den nye struktur på rådhuset, som beskrevet på forsiden, bliver det kun to skranker, der møder den enkelte borger, når de går ind på rådhuset.

»Og det gør det selvfølgelig også helt anderledes overskueligt at sikre, at der ikke kommer nogen ind, der ikke skal være der, siger hun.

Allerede nu er alle side-

og bagdøre på rådhuset blevet låst, ligesom der er vagt ved hovedindgangen og ved socialafdelingen, når det er nødvendigt.

Af Mette Lyhne



ADGANG Omkring en håndfuld borgere har lige nu forbud mod at komme på rådhuset. Med den nye struktur bliver det nemmere at holde øje med, hvem der kommer og går på rådhuset. Foto: Henrik Lüthcke



## Orienteringsaften

21. jan - kl. 19.30



## UDVIKLING I FÆLLESSKAB

### Hvad mener du?

En levende debat er med til at udvikle vores lokalsamfund. Derfor bringer vi meget gerne debatindlæg fra læsere. Skriv din mening og send dit indlæg til debat@herlevbladet.dk eller med almindelig post til vores adresse på Herlev Bygade 39. Dit debatindlæg skal indeholde synspunkter om lokale forhold og må være på maks. 300 ord.

Herlev  
Gymnasium og HF



www.herlev-gym.dk  
Højsletten 39, 2730 Herlev

### BRAND I PAPIRCONTAINER



MANDAG AFTEN. Omkring klokken 17.15 var der udrykning til Herlev Vænge. Der var ild i en papircontainer. Mandskabet fra de to brandkøretøjer fik hurtigt styr på ilden, og forlod Herlev Vænge igen omkring klokken 17.35.

co/Foto: Christina Otzen